

À Belle-Île, le collège Michel-Lotte promeut l'activité physique pour les adolescents

Le 01 octobre 2024

Le collège Michel-Lotte, de Belle-Île-en-Mer a mis en place le programme « 2 h de sport en plus pour les collégiens » afin d'encourager les adolescents à la pratique d'activités physiques.



Les élèves du collège Michel-Lotte ont réceptionné les 20 vélos.

Frédérique Beauté, principal du collège [Michel-Lotte](#), est à l'initiative de la mise en place du programme « 2 h de sport en plus pour les collégiens », lancé par le gouvernement en 2023. Il s'agit de lutter contre le constat alarmant fait par l'ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail), à savoir que 66 % des adolescents courent un risque sanitaire à cause d'une combinaison d'inactivité excessive et de dépendances aux écrans.

Le collège sélectionné

Pour gérer ces heures de sport supplémentaire, un partenariat a été organisé avec l'association belliloise « la Team Belle-Ile » et sa vice-présidente Ariette Thomas. Afin de contribuer à l'augmentation de l'activité physique des jeunes, un autre partenaire s'est fait connaître auprès du ministère de l'Éducation Nationale : l'équipementier Intersport a offert 20 vélos et casques à 700 collèges de France sur l'année 2024-2025. Le collège Michel Lotte a fait partie des collèges sélectionnés par l'académie pour cette opération. Les établissements retenus répondaient à deux critères : avoir mis en place le dispositif et avoir été sélectionnés sur avis des corps d'inspection pour leur engagement dans la promotion de l'activité physique.

Les vélos réceptionnés

Ce lundi 30 septembre les 20 élèves concernés par le programme l'année passée ont réceptionné les 20 vélos VTT rouge vif à mono plateau livrés à Belle-Ile par le magasin Intersport d'Auray. Une fois la surprise passée, Frédérique Beauté ne cache pas sa joie : « C'est une jolie récompense ». Pour parfaire la logistique et compléter la flotte des vélos et casques, Tibault Grollemund maire de Palais, et Martine Collin, chargée des affaires scolaires, ont remis aux élèves des gilets de sécurité réfléchissants. Les élèves sont ainsi parés pour de jolies sorties nature !